

**M.A.HOME SCIENCE[CBCS] EXAMINATION**

**OCTO/NOVE-2015**

**Food and Nutrition**

**[Elementary study of Nutrition -I]**

**PAPER - NO-10 --- SEM-3**

**Time- 2-30 Hours**

**Code : ૩૨૧૬**

**Total Mark-70**

સુચના : 1, મીઠેના બધા પ્રશ્નો કરજીથાત છે.  
2, દરેક પ્રશ્નના માર્કેસ સમાન છે.

પ્રશ્ન-1 કાર્બોહાઇડ્રેન્ટનું બંધારણ જણાવી તેના પ્રકારો અને મહત્વ વિશે વિગતે ચર્ચી કરો.

અથવા

કાર્બોહાઇડ્રેન્ટના સ્વોત જણાવી તેના કાર્યો અને તેનાથી થતા રોગો જણાવી

પ્રશ્ન-2 ચરબીના કાર્યો અને સ્વોત જણાવી તેનાથી થતા રોગો વિશે લખો

અથવા

ચરબીનું રાસાયણિક બંધારણ સમજાવી તેના વર્ગીકરણ વિશે લખો

પ્રશ્ન- 3 પોટીનાં વર્ગીકરણ સંવિસ્તારથી ચર્ચી કરો,

અથવા

પોટીનાં મહત્વ જણાવી તેના કાર્યો વિશે લખો

પ્રશ્ન-4 ક્ષારોના પ્રકાર જણાવી આપણા શરીરમાં તેના વિશે વિગતે સમજાવો

અથવા

કાર્બોહાઇડ્રેન પાચન, શોષણ અને ચયાપચન સમજાવો

પ્રશ્ન-5 ટુંક નોંધ લખો-કોઈપણ બે

- 1- વિઝીબલ અને અન વિઝીબલ ફેટ
- 2- શાઇલ્ઝીનેશન અને રીસાઈન ઓઈલ
- 3- લીફ અને ઝીક
- 4- આપણા શરીરમાં વિટામીન્સનું મહત્વ