

02 MAR 2021

DIPLOMA IN MULTI PUROSE HEALTH WORKER
SEMESTER – I EXAM
(SUBJECT CODE : 23532)

TIME : 90 MIN.

TOTAL MARKS : 42

નોંધ : ચાર પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપવાના રહેશે.

- પ્ર.૧ લેબોરેટરી તપાસ માટે ખાદ્યપદાર્થોના નમુનાઓનું એકત્રીકરણ અને રવાનગી વિશે
સવિસ્તાર જણાવો. (૧૪)
અથવા
પ્ર.૧ (અ) કાબોહાઇડ્રેટ વિશે સવિસ્તાર નોંધ લખો. (૦૭)
(બ) ખોરાક અંગેની નુકશાનકારક માન્યતાઓ જણાવો. (૦૭)
- પ્ર.૨ વિટામીન – B12 સમુહના વિટામીનના નામ જણાવો તેમજ તેની ઉણપથી થતા રોગ
વિશે જણાવો. (૧૪)
અથવા
પ્ર.૨ (અ) કેલિશાયમની પ્રાપ્તીસ્થાન, જરૂરીયાત અને તેની ઉણપથી થતા રોગ વિશે જણાવો. (૦૭)
(બ) ગાર્ભવિષ્યા અને સ્તનપાન કરાવતી માતા માટે જરૂરી પોષણ તેમજ ખોરાક
અંગે સવિસ્તાર જણાવો. (૦૭)
- પ્ર.૩ કિશોરાવસ્થા અને વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાનના પોષણ વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૪)
અથવા
પ્ર.૩ (અ) દુધ શુદ્ધિકરણની (PASTEURIZATION) ની વિવિધ પદ્ધતિઓ
સવિસ્તાર જણાવો. (૦૭)
(બ) પ્રોટીન અને કેલેરી સંબંધિત કુપોષણ વિશે નોંધ લખો. (૦૭)
- પ્ર.૪ આયોડિનના પ્રાપ્તિસ્થાન તેમજ તેની ઉણપ વિશે જણાવો. ઐશ્વિક આયોડિન
ઉણપવિકાસ નિવારણ દિવસ વિશે ટુંકમાં જણાવો. (૧૪)
અથવા
પ્ર.૪ (અ) પાડુંરોગ વિશે જણાવો તેમજ તેને નિવારવાના ઉપાયો લખો. (૦૭)
(બ) સ્થુળતા (OBESITY) વિશે સવિસ્તાર નોંધ લખો. (૦૭)

નોંધ:

- પ્રશ્નપત્રનો સમય ૧.૩૦ કલાકનો રહેશે.
- પ્રશ્નપત્રમાં ૪ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપવાનો રહેશે.
- દરેક પ્રશ્નના ગુણ એકસરખા (૧૪ માર્કના) રહેશે. પ્રશ્નપત્ર કુલ ૪૨ માર્ક્સ નું રહેશે.